《大陸居民臺灣正體字講義》一簡多繁辨析之「膘、臕」→「膘」

辨音：「膘、臕」音biāo。

辨意：「膘」是指牛小腹兩旁的肉、肥肉，如「保膘」（指保持牲畜肥壯）、「抓膘」（大陸地區指為使牲畜肥壯所採取的加強飼養管理措施）、「脂膘」（脂肪、肥肉）、「掉膘」（指消瘦）、「蹲膘」（指好吃而少活動以致身體肥胖）等。而「臕」則是指脂肪肥厚，如「臕滿」（指肥胖）、「上臕」（獸類日見肥壯）等。現代語境中區分「膘」和「臕」，只要記住除「臕滿」和「上臕」外其餘一般都是用「膘」即可。